

## Das Reha-Zentrum befindet sich im Haus 12:

### Erdgeschoss

- Anmeldung
- Physikalische Therapie
- Sporthalle
- Bewegungsbad

### Untergeschoss

- Physiotherapie
- Sporttherapie

### 1. Obergeschoss

- Ergotherapie

### Kontakt / Öffnungszeiten

- Reha-Zentrum Anmeldung  
Tel.: 0234-302-6630  
Fax: 0234-302-6316  
Mo.-Do. 07.30 - 16.00 Uhr  
Fr. 07.30 - 15.00 Uhr
- Therapiebereich:  
Mo.-Fr. 07.30 - 18.00 Uhr
- EAP Sprechstunde:  
Di. 14.00 Uhr in der  
Physiotherapie

### Über das Bergmannsheil

Das Berufsgenossenschaftliche Universitätsklinikum Bergmannsheil repräsentiert den Strukturwandel im Ruhrgebiet wie kein anderes Krankenhaus: 1890 als erste Unfallklinik der Welt zur Versorgung von verunglückten Bergleuten gegründet, zählt es heute zu den modernsten und leistungsfähigsten Akutkliniken der Maximalversorgung und gehört zum Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum (UK RUB).

In 23 Kliniken und Fachabteilungen mit insgesamt 622 Betten werden jährlich rund 22.000 Patienten stationär und 61.000 Patienten ambulant behandelt. Mehr als die Hälfte der Patienten kommen aus dem überregionalen Einzugsbereich. Weitere Informationen im Internet unter: [www.bergmannsheil.de](http://www.bergmannsheil.de).



### Das Reha-Zentrum

Berufsgenossenschaftliches Universitätsklinikum  
Bergmannsheil GmbH, Bürkle-de-la Camp-Platz 1  
44789 Bochum

Ärztliche Leitung: Prof. Dr. med. Thomas A. Schildhauer  
Organisatorische Leitung: Birthe Hucke  
Fachliche Leitung: Silvia Müller

E-Mail: [rehazentrum@bergmannsheil.de](mailto:rehazentrum@bergmannsheil.de)  
Web: [www.bergmannsheil.de](http://www.bergmannsheil.de)

# Reha-Zentrum Bergmannsheil

# Bewegung ist Leben - Leben ist Bewegung

Rückblickend auf eine über 100-jährige Tradition der Nachbehandlung im Bergmannsheil Bochum bietet das Rehabilitationszentrum heute alle Möglichkeiten der modernen Therapie.

Auf ca. 5000qm finden Sie neben Räumlichkeiten für die funktionelle Therapie und Alltagsaktivitäten einen großen Gerätepark, eine Sporthalle, ein Bewegungsbad sowie eine Übungsküche und eine Werkstatt.

In der Behandlung von Schmerzpatienten sowie chirurgisch-traumatologischen, neurologischen und orthopädischen Verletzungs- und Erkrankungsbildern verfügen wir über eine langjährige Erfahrung. Stetige Weiterbildung sichert die Qualität unserer Behandlungen.

Ein interdisziplinär agierendes Therapeutenteam kümmert sich um die optimale Wiederherstellung Ihrer physiologischen Leistungs- und Handlungsfähigkeit für das Alltags- und Berufsleben.

Mit den entsprechenden Verordnungen zur Therapie (BG-, EAP-, GKV-Heilmittel-, Privat-Verordnung) können Sie jederzeit das folgende Leistungsspektrum in Anspruch nehmen:

## Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Atemtherapie
- KG-ZNS / Bobath für Erwachsene
- Cranio-Sakrale-Therapie
- PNF / FBL / Brügger
- Gangschule / Prothesentraining
- Triggerpunkttherapie
- Rückenschule
- Schlingentischbehandlung
- uvm.



## Ergotherapie

- Wahrnehmungs- und Hirnleistungstraining
- Alltagsorientiertes Training
  - Selbstversorgung / Haushalt / Beruf / Freizeit
- Funktionelle Therapie
  - Bobath / PNF / Perfetti / Manuelle Therapie
- Hilfsmittel- und Wohnraumberatung
- Spiegeltherapie / Imaginationstraining
- uvm.

## Sporttherapie

- Medizinische Trainingstherapie
- Krankengymnastik an Geräten
- Gang- und Koordinationsschulung
- Kinesiotaping
- Isokinetische Test- und Trainingsverfahren
- Rollstuhlgebrauchsschulung
- Rollstuhlsport
- uvm.

## Physikalische Therapie

- Aquagymnastik / Bewegungsbad / Kneippsches Wassertreten
- Manuelle Lymphdrainage
- Klassische Massage
- Narben-, Colon-, Bindegewebsmassagen
- Wärmebehandlung: Fango / Rotlicht
- Elektrotherapie
  - Muskel-, Nervenstimulation
  - Ultraschall
  - Iontophorese